

**З нагоди Дня Європейської Співпраці 2023**  
**Програма транскордонного Рспівробітництва PL-(BY)<sup>1</sup>-UA 2014-2020**  
**запрошує взяти участь в Освітній кампанії для молоді**  
**“Stronger, Healthier – Together!”**

**ІДЕЯ**

Завдяки технічному прогресу, сучасна цивілізація зробила наше життя комфортнішим, але через це ми все менше рухаємось і часто неправильно харчуємось, що негативно позначається на нашому здоров'ї. Саме тому ми вирішили присвятити цьогорічну Освітню кампанію здоровому способу життя: фізичній активності, здоровій кухні, життю в гармонії з навколишнім середовищем, щоб в оточенні красивої та чистої природи Долини Бугу, на перехресті культур, ми змогли повернутися до наших першоджерел, до того, що є первинним, головним, природним.

Освітня кампанія для молоді “Stronger, Healthier – Together!” складається з відбіркового конкурсу навесні та фіналу після літніх канікул. У ньому візьмуть участь найкращі команди з Польщі та України, а відбудеться він від час святкування Дня європейської співпраці **20-23 вересня** цього року (резервна дата - 27-30 вересня) **у Дрогічині** (Підляське воєводство, Польща).

Завдяки технічному прогресу, сучасна цивілізація зробила наше життя комфортнішим, але через це ми все менше рухаємось і часто неправильно харчуємось, що негативно позначається на нашому здоров'ї. Саме тому ми вирішили присвятити цьогорічну Освітню кампанію здоровому способу життя: фізичній активності, здоровій кухні, життю в гармонії з навколишнім середовищем, щоб в оточенні красивої та чистої природи Долини Бугу, на перехресті культур, ми змогли повернутися до наших першоджерел, до того, що є первинним, головним, природним.

Освітня кампанія для молоді “Stronger, Healthier – Together!” складається з відбіркового конкурсу навесні та фіналу після літніх канікул. У ньому візьмуть участь найкращі команди з Польщі та

---

<sup>1</sup> У зв'язку з участю білоруської влади у війні проти України, згідно з рішенням Єврокомісії, транскордонне співробітництво з Білоруссю призупинено

України, а відбудеться він від час святкування Дня європейської співпраці **20-23 вересня** цього року (резервна дата - 27-30 вересня) **у Дрогічині** (Підляське воєводство, Польща).

## ПРАВИЛА КОНКУРСУ

1. У змаганнях можуть брати участь **команди з 4 дітей**, які представляють школи або інші навчальні заклади (в тому числі художні та музичні школи, інтернати), розташовані на території Програми:

- **у Польщі** – у Підляському, Люблінському, Підкарпатському воєводствах та Остроленцько-Седлецькому субрегіоні Мазовецького воєводства;
- **в Україні** – у Рівненській, Волинській, Львівській, Тернопільській, Закарпатській та Івано-Франківській областях.

Також ми будемо раді вітати переселенців з України, які зараз навчаються у польських школах перелічених вище воєводств. Вік учасників: 12-16 років (враховується кількість років, виповнених на момент подання заявки).

2. Команда повинна супроводжуватися вчителем/опікуном (керівником групи). Кожна школа/заклад **може зареєструвати лише одну команду**.

3. Школи, які вперше братимуть участь у кампанії, отримають 1 додатковий бал при оцінюванні.

## ЕТАП I – ВІДБІР

**1. На відбірковому етапі команда повинна виконати 3 конкурсних завдання:**

1) Записати динамічне, мотивуюче, макс. 2-хвилинне **відео про те, як ви займаєтесь фізичною активністю** (наприклад, танцями, спортом або активний туризмом). Це може бути розповідь про вашу команду, клас чи школу. Опублікуйте його в соціальних мережах із хештегом #ECDay, а потім надішліть нам відеофайл і додайте посилання на пост.

2) Приготувати **смачну та корисну страву**, бажано використовуючи місцеві інгредієнти. Додайте рецепт цієї страви та фото готової страви.

3) Створити **плакат, що популяризує ідею здорового способу життя**, виконаний у довільній техніці. Опублікуйте його в соціальних мережах із хештегом #ECDay, а потім завантажте скан, фотографію чи графічний файл та додайте посилання на пост.

Найцікавіші роботи будуть представлені під час Фіналу та на сайті Програми а також у її профілі в соцмережах.

Зазначені вище завдання описані в електронній формі заявки, яку слід заповнити та завантажити електронні документи (текстові файли, фотографії, відео тощо) та необхідні згоди на обробку персональних даних(застосовується лише до громадян ЄС) до **15 червня 2023 р.** У разі неможливості завантажити файли або інших проблем, будь ласка, звертайтеся:

- у Польщі: [branch@pbu.rzeszow.pl](mailto:branch@pbu.rzeszow.pl)

- в Україні: [branch@pbu.lviv.ua](mailto:branch@pbu.lviv.ua)

2. Роботи оцінюватимуться представництвами Програми в Польщі та Україні згідно із шкалою оцінювання, що додається. Пропонуємо ознайомитися з нею перед виконанням завдань.

3. Результати оцінювання робіт будуть оголошені на сайті [www.pbu2020.eu](http://www.pbu2020.eu) 25 червня 2023 р. Школи/установи/організації також отримуватимуть повідомлення електронною поштою на адресу, вказану в заявці.

4. До участі у фіналі буде запрошено **16 команд з Польщі та України** (по 8 від кожної країни).

## ЕТАП II - ФІНАЛ

Згідно з ідеєю конкурсу, цьогорічна кампанія буде зосереджена на фізичній активності, здоровій кухні, проведенні часу на природі та розвитку таких навичок, як робота в команді, креативність, вивчення мови своїх сусідів та багато інших. Під час фіналу ми розділимо студентів на дві робочі групи: танцювальну та кулінарну, які працюватимуть у змішаних міжнародних командах. Результати їхньої діяльності ми побачимо під час фінального гала-виступу, а найцікавіші презентації будуть відзначені нагородами. Під час фіналу ми плануємо відвідати Центр байдаркового туризму в Дрогічині, де можна буде спробувати свої сили на байдарковому тренажері та різних видах байдарок у критому басейні. Також фіналісти здійнять подорож на рафтах по Бугу, яка закінчиться святковою ватрою та забавами. Крім того, команди візьмуть участь у квесті на місцевості. Кращі команди отримають призи. Кожен учасник (включаючи вчителів/опікунів) отримає набір подарунків та дипломи за участь у Фіналі. Кожна команда також



отримає колективний диплом. Нагородою для всіх учасників Фіналу стане також можливість відпочити в оточенні мальовничої природи річки Буг та налагодити безцінні міжнародні контакти!

**ВАЖЛИВО!** Програма PL-(BY)-UA організовує та покриває витрати з проїзд (від школи/закладу до місця проведення фіналу), проживання, харчування, поїздки та страхування для всіх 16 відібраних команд. **УВАГА!** У разі виникнення надзвичайної ситуації, що є наслідком т.зв форс-мажорних обставин формат Фіналу може бути змінений, про що учасники будуть повідомлені заздалегідь.